

Meine Dienstleistungen

Business und Management Coaching

Für Fach- und Führungskräfte.

Job Coaching

Begleitung in beruflichen Veränderungsprozessen.

Berufliche Standortbestimmung

Standortbestimmung, Kompetenzen-Portfolio, Ausbildungsbilanz, Analyse und Aufbereitung Lebenslauf usw.

Laufbahnberatung und Karriereplanung

Zielfunktion und Ziel-Umfeld, Ausbildungsplanung.

Bewerbungsstrategien

Bewerbungsstrategien, Netzwerk-Analyse und Netzwerk-Gestaltung, inkl. Social Media. Vorbereitung Interview, Interview-Fragen, Interviewtechnik.

Erfolgs-Coaching und Erfolgsstrategien

Self Branding, Employability, Verbesserung der Handlungskompetenzen, Persönlichkeitsentwicklung.

Burn out prevention

Self- und Ressourcen-Management, Zeit- und Aufgabenmanagement inkl. persönlichem Zielsetzungssystem, Erarbeitung einer persönlichen Lebens-Vision.

Unternehmensberatung für NeugründerInnen und InhaberInnen kleinerer KMUs

Coach für die solide und erfolgreiche Weiterentwicklung des Unternehmens (Unternehmens-Check für Mehrumsatz und -gewinn).